



**Voucher per servizio di counseling online  
in videochiamata**



## Caso studio

Un caso studio di offerta di un **Servizio di Counseling online in videochiamata** con il Metodo Integrato InSeduta.

L'azienda nel settore I.T. presenta numerosi lavoratori di giovane età assunti per lavorare prevalentemente da casa.

L'azienda ci ha chiesto di offrire un servizio di counseling online in videochiamata ai dipendenti dal momento che con il lockdown dovuto alle normative per limitare la diffusione del Covid, si percepiva un aumento del disagio tra i colleghi e problemi di comunicazione tra dipendenti e vertici aziendali.

Abbiamo offerto il servizio di Counseling online in videochiamata attraverso l'attivazione di un congruo numero di e-voucher che i dipendenti hanno usato per usufruire di un ciclo di 8 sedute online in videochiamata di counseling.



# Finalità del counseling online in videochiamata

Il counseling online in videochiamata offerto ai dipendenti aziendali ha avuto come finalità quella di:

1. Aiutare il dipendente a **definire in modo chiaro gli obiettivi di lavoro e crescita professionale**;
2. Gestire nel migliore dei modi lo **stress da lavoro**;
3. Migliorare la performance di lavoro attraverso una maggiore **consapevolezza dei propri punti di forza e dei propri limiti**;
4. Apprendere le **regole della comunicazione efficace** e le **sfide della comunicazione online**;
5. Comprendere i **pericoli del lavoro online**;
6. Lavorare sulla cosiddetta **work life balance** ovvero ristabilire un equilibrio tra vita privata e lavoro, ulteriormente compromesso dalle normative anti-covid che hanno imposto il lavoro esclusivamente da casa per un periodo prolungato di tempo.



## Cuciamo l'intervento sulle esigenze della Tua Azienda

Riteniamo che l'**attivazione di un congruo numero di e-voucher** per regalare ai dipendenti aziendali il **servizio di counseling online in videochiamata** debba essere discusso preliminarmente.

Per tal ragione organizziamo degli **incontri preliminari con l'azienda** per poter valutare quanti e-voucher attivare, che tipo di counseling offrire, se sia necessario offrire un servizio aggiuntivo o alternativo di sedute di sostegno psicologico in videochiamata.



# I vantaggi dei programmi di salutogenesi in azienda

Tutelare i dipendenti, integrare il loro benessere, rispondere ai reali bisogni di salute psicologica, corrisponde ad un grande gesto di integrazione aziendale.

InSeduta permette ai dipendenti delle aziende di svolgere colloqui psicologici online con professionisti di comprovata esperienza.

I forti incentivi fiscali permettono alle attività imprenditoriali di offrire ai dipendenti uno strumento per migliorare la qualità della vita non solo a lavoro ma anche nella vita privata.

L'ascolto psicologico è un'azione fondamentale per creare un ecosistema funzionale stabile e produttivo.



# Il benessere mentale in azienda è importante

## **Per l'Azienda**

Tutelare i dipendenti, integrare il loro benessere, rispondere ai reali bisogni di salute psicologica, corrisponde ad un grande gesto di integrazione aziendale.

L'ascolto psicologico è alla base del benessere personale che crea un clima più sereno, stabile e produttivo.

## **Per il Dipendente**

Valorizzare i dipendenti e garantire il loro benessere porterà benefici a tutta l'azienda.

Offrire benessere psicologico ai propri dipendenti, non solo favorisce una cultura aziendale positiva ma rinforza ogni individuo all'interno dell'azienda.



# Vantaggi per il Dipendente

- Risolve i loro problemi personali
- Favorisce il work life balance
- Offre vantaggi fiscali
- Rafforza la relazione con l'azienda
- Migliora la qualità della vita
- Migliora la salute
- Crea più coesione di gruppo
- Permette una maggiore realizzazione
- Permette una focalizzazione delle proprie risorse



# Vantaggi per l'Azienda

- Vantaggio Fiscale
- Servizio 100% deducibile
- Incrementa la produttività
- Premia le performance
- Attrae nuovi talenti e riduce il turn over
- Sostiene il reddito dei lavoratori
- Crea un clima di maggior benessere aziendale
- Fidelizza il dipendente
- Esalta le potenzialità della risorsa
- Riduce le malattie da stress
- Previene il mobbing





Per informazioni vai su



[www.inseduta.com/aziende](http://www.inseduta.com/aziende)